


長野県U15バスケットボールクラブチーム一覧

R7.12.17

①主な活動地区	②クラブ名	③対象	④男女	⑤活動日	⑥主な活動場所	⑦クラブのタイプ	⑧⑦で「その他」の場合、その詳細	⑨クラブPR及び連絡事項	⑩担当者の氏名	⑪連絡先
中信	塩尻BBC Raisin	中学1年生～中学3年生	男女どちらも可	月:19:30～21:30 木:19:30～21:30 土:19:15～21:30 日:終日または半日	塩尻市内体育館	その他	部活動登録する選手が技術・技能の向上を図るチーム。 3年生は、U15選手権へ出場する。	技術・技能の向上、自主自立を育める環境です。 一緒に楽しみましょう！ 男子:月会費 2000円 女子:月会費 1000円 他:ウェア代、遠征費などは別途集金	藤村拓也	nbc_u15_rf1@yahoo.co.jp
中信	S.Basketball Club	小学1年生～中学3年生	男女どちらも可	月:19:00～21:00 火:19:00～21:00 水:19:00～21:00 木:19:30～21:00 金:19:00～21:00 土:16:30～18:30 土:18:00～20:00 ※選択したコースによって練習日が異なる。	松本市内体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		○指導方針 ☆世界基準を日常に ・JBAの育成方針をもとに、世界に通用する技術の習得を目指します。 ☆人間性を磨く～「非認知能力(人間性)」を高める～ ・子供たちの将来のため、非認知能力(人間性)を磨き続けます。 ・コーチのうち、1名は現学校教諭、1名は元学校教諭(11年勤続経験有)です。 ☆他者との関わり～「影響の与え方」を学ぶ～ ・自分の思いを言葉やプレーで表現し、周りの人へ良い影響を与えられるよう、自分を磨きます。 ☆生き方～「最高の自分」を追求する～ ・毎日自分のベストを尽くし、成長し続けるマインドを育みます。 ☆全ての年代で「リングの高さを統一」します。 ・育成の観点から、小学生でも一般の高いリングで練習します。 ○連絡事項 ※本クラブは入会条件を設定しております。 ※参加コースが複数あります。コースによって練習日、参加条件等が異なります。 ホームページ↓ https://sites.google.com/view/sbc-basketball-non/home?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAaZirIvmLTe9I4FMaV2XihAGQTjzCtmctSZi6A8fb4N9EBsEuQu0HqbneVE_aem_AemVwtI5jGSFJ3e8yEZJptNrbXWECPT2IQ747kEiOMKQ_eg-2yrTW03rzgpuwyPxWws8P98zs7E4wnNa4-qGsrhj ○費用 入会金5000円 年会費3000円 練習費400円/1回	篠田 隆史	sbc.shinoda55@gmail.com
中信	RISING JAM U15	中学1年生から中学3年生	男子のみ	月:19:00～21:00 水:19:00～21:00 木:19:00～21:00 土:14:00～18:00 日:14:00～18:00	安曇野市穂高	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		特徴:個人スキルを磨き、尖った選手の育成に力を入れています。 コーチ資格:JBA公認B～E級 会費:月5,000円 成績:2022年 長野県U15選手権大会 第2位 2023年 全クラ長野県大会 優勝 全国クラブ選手権大会 出場 長野県U15選手権大会 第3位 2024年 長野県U15選手権大会及び全クラ長野県大会 ベスト8	小林	risingjam.u15bbc@gmail.com
中信	HRD BASKETBALL CLUB	中学1年生～中学3年生	男子のみ	水: 19時 ～ 21時 or 21時半 土: ※体育館の予約状況により変動 日: ※体育館の予約状況により変動	塩尻市内の体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		詳細についてはクラブ公式HP https://hrdbbc.com でご確認ください。	原田 将史	お問い合わせ: https://hrdbbc.com/contact/
中信	堀金男子バスケットボールクラブU15	中学生	男子のみ	土:7:30～10:30	堀金中学校	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		年会費:3000円 保険:800円 保護者会費:2000円～3000円程度	小林 剛	0263722272(堀金中学校)
中信	PHOENIX GUNS U15	小学6年生～中学3年生	男子のみ	火:19:00～21:00 水:19:30～21:00 土:19:00～21:00	安曇野市豊科南中学校、池田町高瀬中学校、他	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		各年代で学ぶべき優先順位を大切にし、成長至上主義の全員成長を目指しているクラブです。 初心者の子も大歓迎です。 ・入会金(協会登録費、保険代含)3,000円 ・月会費 4,000円	栗林 洋介	guns2021.info@gmail.com
中信	PHOENIX GUNS U15	小学6年生～中学3年生	男子のみ	火:19:00～21:00 水:19:30～21:00 土:19:00～21:00	安曇野市豊科南中学校、池田町高瀬中学校、他	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		各年代で学ぶべき優先順位を大切にし、成長至上主義の全員成長を目指しているクラブです。 初心者の子も大歓迎です。 ・入会金(協会登録費、保険代含)3,000円 ・月会費 4,000円	栗林 洋介	guns2021.info@gmail.com

中信	Black Jokers U15	中学1年生～中学3年生	男子のみ	火／金／土:19:00～21:00	筑摩野中学校	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		経験者・初心者問わず、入会金:なし 月会費:4000円	松澤 徹	090-5800-8738
中信	Attract There's	中学1年生～中学3年生	男子のみ	月:19:00-21:00 水:19:00-21:00 木:19:00-21:00 土17:00-20:00or18:00-21:00 日:13:00-17:00	松本市	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		バスケ大好きな選手が、色々な中学から集まり、切磋琢磨しています。 熱い仲間と熱いコーチ陣で常にプラスを目指し活動しています！ ※月会費5,000円 ※その他、諸費用については体験等にお越し頂いた際に説明。	市川洋	080-2607-6409 rudys570606@icloud.com LINEID→rudys570606
中信	DBX NEXT	中学1年制～中学3年生	男子のみ	月曜日 19:00-21:00 火曜日 19:00-21:00 金曜日 19:00-21:00 土曜日 15:00-18:00	松本市市内小学校等	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		年会費 ¥13000- 月謝 ¥12000-	九蘭滉太	8069345098
中信	Bandit	U15	男子のみ	火曜日 19:00-21:00 水曜日 18:30-20:30 土曜日 8:00-12:00	木曽町	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		現在は木曽町在住の中学生男子を対象の町クラブです。	伊藤真司	ito_110@me.com
中信	Bullets.	小学6年生～中学3年生	男子のみ	金→19:00～21:00 土・日→17:00～20:00	信明中	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		入会金→なし 月会費→3,000円	深澤 基	motoi.japan@icloud.com
中信	Always	小学6年生～中学3年生	女子のみ	月曜日 18時～20時 水曜日 17時～19時 第2.4木曜日 19時～21時 土or日曜日(祝日) 午前or午後	高綱中学校	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		入会金1000円 月会費3000円 「バスケを楽しみながら成長する」ことを大切にしているチームです。 初心者から経験者まで、それぞれのペースでスキルアップできる環境を整えています。	武居 伸侍	always.matsumoto.b.b.c@gmail.com
中信	松本国際クラブ	中学1年生～中学3年生	女子のみ	月:14:30~18:30 水:13:30~17:00 木:15:45~18:30 金:16:00~18:30 土:13:00~17:00 日:13:00~17:00	松本国際中学校	その他	部活動をクラブチーム登録している	詳細は松本国際中学校のHPや松本国際中学校女子バスケ部のInstagramをご覧ください。	倉科敦矢	Kurashina.a@m-kokusai.ac.jp
中信	Green Weeds	小学6年生～中学3年生	女子のみ	火: 19:00~21:00 水: 19:00~21:00 金: 19:00~21:00 土: 16:00~19:00	芝沢小学校 他、松本市内体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		こんにちは！GreenWeedsです。 私たちは、バスケットボールを通して人としても選手としても成長し、人と人との繋がりを大切にし、互いを尊重し合えるチーム作りを目指しています。 初心者も大歓迎!!体験、見学随时お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。共に熱くバスケットができる仲間、大募集中です!! 【費用】 入会金:11,000円/年(登録費他) 練習参加料:100円/回(体育館使用料として) その他:ユニフォームのパンツ(必須)、Tシャツ他チームウェア(任意)の購入代金がかかります。	島崎明日香	
中信	Red Phoenix U15	中学1年生～中学3年生	女子のみ	火／金／土:19:00～21:00	筑摩野中学校	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		経験者・初心者問わず、入会金:なし 月会費:4000円	勝山 覚博	090-3558-8326
中信	西部 GREEN SPUNKYS U15	中学校1年生～中学校3年生	女子のみ	火19時～21時30分 金19時～21時30分 土17時～19時30分 日17時～19時30分	ANC 豊科南中学校	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		月会費 3000円	高山 桂	090-2647-0624 chibikko-chibikko@docomo.ne.jp

中信	Shonan Yellow Peace(松南イエローピース)	小学5年生～中学3年生	女子のみ	月:19:00～21:00 火:19:00～21:00 金:19:00～21:00 土・日のどちらか半日(1日)	寿台体育館、内田体育館、筑摩野中体育館	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		・松本市内の中学生(小5・6)で、バスケットボールの技術向上を図ることを目的とする生徒を対象にして、地域クラブとして活動します。バスケットボールの経験がある人も、初めての人も大歓迎です。一緒にバスケットボールを楽しみましょう。 ・入会時5,000円(入会金2,200円＋月2,000円＋保険加入費800円)、翌月から、月3,000円を集金します。	中村 芳晃	080-1183-8884
中信	KITE BBC U-15	小学5年生～中学3年生	女子のみ	月:19:00～21:00 水:19:00～21:00 金:19:00～21:00 土:試合or練習 日:試合or練習	松本市・安曇野市	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		選手ひとり1人に向き合うチームを目指し、仲間とバスケを楽しめる環境を大切にします。 経験者・初心者問わず 入会金:10000円(登録料他) 月会費:5000円(遠征費含) 詳細等は体験会で説明します。	太田雄太	kite.bbc.u15@gmail.com
東信	ANKLE BREAKERS	小学校1年生～中学3年生	男女どちらも可	月～水 18時～21時 木曜日 オフ 金曜日 19時～21時 土曜日 13時～16時(変更あり) 日曜日 13時～16時(変更あり)	上田東小学校	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		月会費 6,600円 諸費用 ユニフォーム、Tシャツなどのグッズは購入していただきます。	三井 健太郎	電話番号 070-6455-0825 m_h_a_n-bestanswer@ezweb.ne.jp
東信	LHF	小学4年生～中学3年生	男女どちらも可	月・水・金曜日 16時～21時 日曜日 9時～12時 ※今後練習日(火・木・土曜日)増える予定 ※事前連絡いただいた場合パーソナルトレーニングも練習日以外で対応	147RIMBOX	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		147RIMBOXはオーナー所有24時間利用可能バスケ専用施設です。 絶対にどこよりも練習できます。 シューティングマシン完備です。 入会金なし 当チームにてJBA登録する場合 11,000円/月 当チームにてJBA登録しない場合 5,500円/月 ※特典:全日16時～20時まで施設利用可能	西澤陽平	147rimbox@gmail.com
東信	Glänz東御(グランツトウミ)	小学生1年生から中学3年生	男女どちらも可	U15 月:18:00～20:00 水:17:15～19:15 木:19:00～21:30 金:19:00～21:30 週末は決まり次第連絡 U12 木:18:00～19:30 金:18:00～19:30	東御市 東御市中央公園第2体育館	その他	クラブのみだが、ゆくゆくはビギナーズクラスを開設して初心者の人々も楽しめるような受け皿を地域から求められている。	【クラブの活動方針】 □成長 健全な心身を育み、社会的なマナー、礼儀、協調性などを養う。 □努力 個人の技術の習得、体力と運動能力の向上を目指す。 □感謝 地域の方々、応援して下さる全ての関係者を大切にできる心を身につける。 その他に、クラブの運営に主体的、自主的に参加、協力し、同時にコミュニケーション能力も養い、楽しんでバスケットボールができるクラブです。 このクラブにより仲間といつまでもつながり、地域に根差した選手を育成していきます。長野県国体強化選手U16:1名 長野県選抜U14:1名 東信選抜U13:2名 U12:3名U11:2名出ています。頑張り次第では、上のレベルを目指すことも可能です。U15男子は初年度長野県3位、次年度ベスト8全クラ予選県3位の結果を残しています。また、東御市バスケットボール教室出身者で、元プロ選手の武田遼馬選手がおります。これからの選手の夢を実現するための、希望になると思います。 まずは、近くのお友達を誘って、見学、体験をしてみませんか？いつでも加入可能ですので、ぜひ練習に来てください。 入会金なし 東御市スポーツ教室 3,500円 スポーツ保険 800円(クラブ負担) 月謝 5,000円 遠征費、ユニフォーム実費 遠征費の一部クラブ負担 各スポンサーより飲料、グッズ提供 怪我や身体的なケアを担当(U15のみ) 松前先生(丸子中央病院 理学療法士) 2回/月	若林裕久	080-1068-5855 事務局 若林裕久 https://glanztomi.com/ こちらからもお問い合わせ可能です。
東信	Bros. basketball club	小学5年生～中学3年生。	男女どちらも可	火曜日19:00～21:30 木曜日19:00～21:30 土曜日、日曜日のどちらか(週末に練習試合が続いた場合においては平日の練習で代休調整しております。)	御代田中学校	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		入会金無料・令和7年度は月会費2500円程度を見込んでいます。	柳澤 孝明	bros1211bros@gmail.com

東信	SAKU REGION.U	小学6年生～中学3年生	男女どちらも可	週4日（詳細はInstagram▶ □ https://www.instagram.com/saku_region.u?igsh=YjhuMmMwaGFoZWd3&utm_source=qr をご確認下さい。）	佐久平周辺体育館	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		【次世代への貢献】SAKU REGION.Uでは選手育成に力を注ぎ、地域スポーツの環境づくりに取り組んでいます💧 当チームが、バスケットボールの上達以上に大切にしているのは規律です。「人としての成長なくして選手としての成長なし」学生カテゴリーの時期に大切なことをバスケットボールを通して伝えてくれる部活動は当チームの理念と合致しています🌀 様々な経験と環境の中で自立できる、強く優しく逞しい選手になってほしいと願っています🍀 また、3x3へのチーム登録のみならず、部活と両立しながら、プロへの道を切り開く挑戦ができます！JBA登録上も問題なく、学校の部活動と両立OK🏀 現役プロ選手が直接指導する特別な環境で、**部活では得られない「個の力」「勝負力」**を磨くことができます。目指すのは、高校生からのプロキャリア🌟💎 今、動き出すことで、未来は大きく変わる。部活+SAKU REGION.U、最強の自分をつくれ！挑戦する仲間を待っています！！※中学生は5人制の二重登録（同時に複数のチームに所属すること）が認められていません。当クラブで5人制登録を希望する場合、部活との併用はできません 詳細については、お気軽にお問い合わせ📞 また、体験希望者も随時受け付けています😊	大河内 眞弓	nagano.connect@gmail.com
東信	Rabbits	小、中学生	女子のみ	月：19:00～21:00 水：17:00～19:00 日：9:00～12:00	野沢体育センター	地域クラブ（長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		個人技能のレベルアップを図ると共にチーム力の向上を目指し、チーム一丸となって努力を重ね、全国大会を目指すチーム 3,000円の月謝・登録料と大会参加費として2,000円・ユニフォーム代14,000円程度・チームTシャツ2,500円・チームビブス5,200円	松岡智恵子	090-1102-6788
東信	CERBERUS	中学1.2.3年生	男子のみ	月：19:00～21:00 火：19:00～21:00 土：18:00～21:00 ※令和8年度より練習日追加予定（木曜、日曜）	小諸市美南ガ丘小学校、他	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		「小諸から全国へ」バスケが好き。もっと上手になりたい。新しい環境で挑戦したい。そんな選手を待っています。 まずは雰囲気を感じに体験練習に来てください。 詳細については体験練習時にご説明致します。 クラブ公式HP https://komoro-u15cerberus.crayonsite.net	高橋 繁幸	shige81sabumarin@gmail.com
南信	岡谷北部バスケットボールクラブ	小学生～高校生	男女どちらも可	毎週水曜日 19:00～21:00	岡谷北部中学校体育館	その他	地域の活性化を大きな目的とした、地域にいるバスケットが好きな人が集まれるクラブです。現在は、主にU15女子選手が活動しています。	入会金なし。1回の参加費は基本50円～100円程度。	山岸真大	08013426004(山岸携帯) myama0703@yahoo.co.jp
南信	TETRA	小学生5年生～中学3年生	男女どちらも可	火:18:30～20:30 土:13:00～16:30 日:13:00～17:00	駒ヶ根市	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）	JBA登録をしないで練習生として参加も可	体験はいつでもお待ちしております。 【楽しいだけがバスケじゃないが楽しくなければバスケじゃない】をモットーに活動しています。 入会金:無し 月謝:2000円 ※4月のみ登録料や保険料等で増額します。	戸田周平	09052029354 shupppiii@gmail.com 
南信	SEAGULLS Jr.BASKETBALL CLUB	小学5年生～中学3年生	男女どちらも可	下諏訪会場 月：19:00～21:00 水：19:00～21:00 金：19:00～21:00 諏訪会場 月：19:00～21:30 水：19:00～21:30 金：19:00～21:30 ※土曜日、日曜日は練習試合あり	下諏訪体育館、諏訪市清水町体育館、岡谷市スワンドーム	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		go.seagulls.jr.bbc@gmail.com までお問合せください	山田 隆	Tel:090-4744-4911, ☎: go.seagulls.jr.bbc@gmail.com, HP: https://seagulls-jr-bbc.com/
南信	リニアロケッツ	中学1年生～中学3年生	男女どちらも可	7月～3月 男子:水曜19:30～21:00 女子:月曜19:30～21:00	男子:旭ヶ丘中学校体育館 女子:緑ヶ丘中学校体育館	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		参加料は1回につき500円です。入会金は不要です。	菅沼孝太	携帯: 08010918674 メール: kota.s0805@gmail.com

南信	ENDLESS	中学1年生～中学3年生	男子のみ	火曜日 18時～20時 水曜日 17時30分～19時30分 金曜日 17時30分～19時30分 土曜日 16時～19時 木曜日追加予定 変動あり	鼎体育館、上郷体育館、豊丘村民体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		令和6年度にスタートした飯伊地区で活動しているクラブです。月会費は3,000円になります。その他遠征などあった場合はその都度徴収させていただきます。厳しくも楽しくバスケしてます。	熊谷隆良	09026886836 chosen_one_king_taka@yahoo.co.jp
南信	ALPS EAGLES	中学1年生～中学3年生	男子のみ	月:19:30～21:00 木:19:00～21:00 金:19:00～21:00 土:18:00～21:00 日: 13:00～16:00	箕輪町内の体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		長野県箕輪町を拠点に活動する、U15男子バスケットボールクラブ(旧箕輪クラブ) 2020年度Jr.ウィンターカップ出場 全国ベスト16 ～ALPS EAGLESは人間を練り人間を作る場～ バスケットボールを通して、人としての成長を目指します	秋山 浩	basketmen.hiroshi32@gmail.com
南信	ASTERISM	中学1年生～中学3年生	男子のみ	火:19時～21時 木:19時～21時 土、日曜日:時間不定	茅野市、岡谷市	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		全国大会を目指すチーム。高校に繋がる育成にも力を入れています。入会金¥10000 月謝¥4000	井上卓也	tkahy.1008@gmail.com
南信	KAMISATO U15	中学1年生～中学3年生	男子のみ	火18:00～19:30or21:00 木18:00～19:30or21:00 日17:00～19:30	飯田市内体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		入会金無し。月会費3000円、遠征費は別途必要になります。	林 民親	saxism35@yahoo.co.jp 09054294796
南信	GROW UP	小学生5年生～中学3年生	男子のみ	月曜日:19時～21時 水曜日:19時～21時 土日:岡谷北部午前or午後。 (土日は場所時間の予定変更あり)	岡谷市、諏訪市、辰野市	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		【楽しくバスケットをやろう!!】 バスケットが大好きで、仲間達と大人になってもバスケットをやりたいと思えるチームを目指します！ 小学生の大会等は出場していません。 小学生はスキルアップのみになります。	宮坂 圭吾	09043754733 kei.mi.383@gmail.com
南信	U15喬木クラブ	中学1年生～中学3年生	女子のみ	土:8:00～12:00	喬木中学校体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		喬木中学校生徒の地域以降後の受け皿として活動しているクラブです。	植松宗也	掲載しない
南信	伊那 GOLDEN PHOENIX	中学校3年生以下	女子のみ	月から金 17時30分～19時30分 ※水曜日定休 土 8時30分～11時30分	伊那中学校第2体育館	その他	今年度はクラブ登録して中体連の大会に出場した後、U15選手権大会に出場します。来年度からは伊那中学校で登録して中体連の大会とU15選手権大会に出場します。全国中学校大会がなくなるまで伊那中学校登録して、なくなり次第伊那GOLDEN PHOENIX登録に切り替えます。	全国大会出場を目指し、レベルの高い日々の練習と試合を通じて、クラブ員全員のスキルを向上させることを目的とする。また、集団の中で自分がどうあるべきかを学び、バスケットボールの技術だけでなく、人間的に成長できるように指導する。 費用については、毎月5日に1,000円集金しています。大会参加費や交通費は、その都度集金しています。	井上卓也	携帯電話 090-4162-2223 メール pro_of_cranky@yahoo.co.jp
南信	NexusU15 女子	中学3年生～小学生	女子のみ	火曜日 18:30～21:00 金曜日 18:30～21:00 日曜日 9:00～12:00	箕輪町・伊那市・岡谷市	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		月謝:¥3,000/月 ※別途 JBA登録費¥2,000/年 団体保険¥800/年 HP: https://clubtrinity2022.wixsite.com/trinity-basketball-c	関 真治	clubtrinity2022@gmail.com

南信	S.UNITE	小学5年生～中学3年生	女子のみ	月水金： 19:00～21:00	諏訪郡内	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		入会時1,500円 月会費1,500円	保科 貴由	090-7944-3162
南信	上郷U15バスケットボールクラブ	中学1年生～中学3年生	女子のみ	火:18:00～20:00 木:18:00～19:30 日:9:00～12:00 or 13:00～16:00 or 17:00～20:00	飯田市上郷	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		月会費2,000円	武田祐樹	kamisato.u15@gmail.com
北信	千曲坂城クラブバスケットボール専門部 (つばさ班)	中学1年生～中学3年生	男女どちらも可	火:17:00(16:45)～19:00(18:45) 木:17:00(16:45)～19:00(18:45) * 金曜日実施の場合あり 土:9:00～12:00 * 日曜日に振り替わる場合あり	千曲市立戸倉上山田中学校体育館	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		令和7年度は、年会費3,000円	仲弘久(戸倉上山田中学校)	090-8335-2927(仲)
北信	BUHTO長野	中学1年生～中学3年生	男女どちらも可	水木金:17:30～19:30 土日:練習or練習試合	長野市立東部中学校 第2体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		本クラブは、①中学生としての生活を保障する、②保護者の負担を軽減する、③バスケットボールを通して人間形成を狙う ことを目的として、日々活動をしています。入会金なし、月謝3,750円です。	梶原 瑞人	携帯:080-6937-0425
北信	千曲坂城クラブ(大峰班)	中学1年生～中学3年生	男女どちらも可	火・木:17:00～19:00 土:8:30～11:30	坂城中学校体育館	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		千曲坂城クラブバスケットボール専門部による	桑原 清	0268-82-3080(坂城中学校)
北信	U15須坂クラブ	中学1年生～中学3年生	男女どちらも可	○各中学校単位に教室を編成し、各教室の平日練習は異なっている。 ○全体で集まっての練習会を年間で数回計画していく(決定後に連絡)。 ○U15カテゴリーの競技環境の変更に伴い、今後は教室を入れる予定。	須坂市内	その他	○令和7年度は、令和6年度と同様の形態を進めていくが、U15カテゴリーの競技環境の変更に伴い、令和8年度はクラブチームとして活動していく方向で、生徒・保護者へ啓発を図っていく。 ※当クラブとは別に、令和7年度中に、須坂市教委で「地域クラブ」をスタートさせる予定なので、中体連を希望する生徒は、そちらを選択してもらう予定。	○おもに、須坂・上高井地区に在住する中学生を対象にしています。 ○入会金は年間10,000円(3期に分けて納入) ※令和8年度の運営計画は、令和7年度とは変更予定なので、令和8年度は変更もあり得ます。 ○年間に2回(夏と冬)、ローカル大会を運営している。	原 正樹	① suzaka-basketball@stvnethome.ne.jp ② m_hara_szk456_8@yahoo.co.jp
北信	犀陵クラブ	中学1年生～中学3年生	男子のみ	水曜日18:00～20:00 土日どちらか半日	犀陵中学校体育館	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		中学生男子(U15 世代)がバスケットボールに打ち込める環境を作るためのクラブです。バスケットボールを通じ、心身ともに健全な青少年を育成し、誰からも応援される選手・チームの育成を目指します。また、スポーツの普及を推進し、地域社会の振興に寄与することを目的としています。 月会費2,000円 スポーツ保険代800円(入会時)	代表 高池一昭 担当 小林将直	小林携帯 09042301883 メール sairyo.u15bbc@gmail.com 
北信	山ノ内町体協バスケットボールJr	中学1年生～中学3年生	男子のみ	月曜日 16:30 ～18:00 火曜日 16:30 ～17:00 木曜日 16:30 ～17:00 金曜日 19:00～21:00 土曜日 8:30～11:30 日曜日 19:00～21:00	中学校体育館	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		保護者会長を中心として、チーム登録料、コーチ登録手数料や講習会費などは負担してもらい、その他活動に必要な費用はその都度保護者会で負担してもらっています。	山本 宏幸	letitbe@pop11.odn.ne.jp
北信	信州ブレイブウォリアーズU15	小学5年生～中学3年生	男子のみ	火19:00-21:00 水19:00-21:00 金19:00-21:00 日16:00-19:00	長沼体育館(長野市) 更埴中学校体育館(千曲市) 戸倉上山田中学校(千曲市)	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)	Bユース:B.LEAGUE(日本プロバスケットボールリーグ)に所属するプロチーム下部チーム	入会金13,200円(税込) 月謝12,000円(税込) 年間遠征費30万～50万程度	渡辺 智之	☎:026-214-7022 メール: sbwacademy@b-warriors.net

北信	信州ブレイブウォリアーズU15クラブ	小学5年生～中学3年生	男子のみ	火：19:00-21:00 水：19:00-21:00 金：19:00-21:00 日：16:00-19:00	長沼体育館 更埴西中学校 戸倉上山田中学校	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		入会金：13,200円（税込） 月謝：12,000円（税込） アイテム購入、遠征等：30万～50万	渡辺 智之	☎：026-214-7022 メール： sbwacademy@b-warriors.net
北信	ブレイブウォリアーズ WAKAHO U15	小学5年生～中学3年生	男子のみ	火：16:40-18:40 木：16:40-18:40 金：16:40-18:40 土or日：3時間	長野市立若穂中学校体育館	地域クラブ（長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		入会金：5000円 月謝：5000円 （令和8年より、金額変更もしくは、活動日数変更予定）	渡辺 智之	☎：026-214-7022 メール： sbwacademy@b-warriors.net
北信	ブレイブウォリアーズ WAKAHO U15	中学1年生～中学3年生	男子のみ	火、木、金：16:40～18:40	若穂中学校体育館	地域クラブ（長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		月謝5000円	市村嘉夢	080-4384-2324
北信	BW KOHOKU U15	小学5年生～中学3年生	男子のみ	月曜日：17:30-19:30 水曜日：17:30-19:30 金曜日：17:30-19:30 土曜日：9:00-12:00	更北中学校体育館	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		入会金：5,000円 月謝：5,000円	渡辺 智之	☎：026-214-7022 メール： sbwacademy@b-warriors.net
北信	川中島籠球倶楽部	小学1年生～中学3年生	男子のみ	U15 水 17:30～19:00 土、日 17:00～19:00 U12 水、木 17:30～19:00 土、日 15:00～17:00 U10 土、日 13:00～15:00	U15 共和小学校 U12、U10 川中島小学校	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		基礎技術だけではなく実践タイプの練習からバスケットのチームトータルバランスの向上を身につける練習を行う 申込金・10000円/年 チーム費・6000円程度/年 大会参加費・都度実費	和田良尊	川中島籠球倶楽部HPのメールアイコンから問い合わせてもらおう または和田良尊 携帯09030837484
北信	M's BBC U15	小学5年生～中学3年生	男子のみ	水:18:00~20:00 土:13:00~17:00 日:8:00~12:00	松代中学校	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		入会金:5,000円 年会費:4,000円 月謝:2,000円 松代を拠点とした様々な小中学校の選手からなる、クラブチームです。 まずはお気軽にご連絡下さい。	熊原 勇太	080-2064-0111 kumahara.docomo.ne.jp@docomo.ne.jp
北信	GLORIA	小学6年生～中学3年生	男子のみ	(月) 19時半～21時半 (水)19時半～21時半 土日	須坂市	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		年会費36000円 月謝無し	角田 直也	08087400929 もしくはInstagramのDMIにてお願いします
北信	ブラックタイガース	中学1年生～中学3年生	男子のみ	火・水・金19:00～21:00 日9:00～12:00	西部中学校 りんどう体育館	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		初心者でも誰でも楽しいバスケットをしましょう。 入会金10,000 保護者会費10,000 月謝なし	早野 大	090-3234-5403
北信	川中島籠球倶楽部	中学1年生～中学3年生	男子のみ	水:17:00～19:00 土:17:00～19:00 日:17:00～19:00	川中島中学校 近隣体育館	クラブチーム（中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		入会金10,000円、月会費500円(12ヶ月6,000円)	高橋良和	09052080199 kawanakajimaU15@gmail.com
北信	YBC	小学生～中学3年生	男子のみ	月：18:30～20:30 木：18:30～20:30 金：18:30～20:30 土：8:00～11:00 or 13:00～16:00 （日：9:00～12:00 or 13:00～16:00 大会前等特別な場合）	柳町中学校体育館	地域クラブ（長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム）		入会金：10,000円 継続費：5,000円 月会費：3000円（ミライ発見プロジェクト使用可） 初心者から経験者まで幅広く活動しています。初心者大歓迎です。 その他活動に必要な経費	山口剛史	電話番号：090-7705-1885（山口携帯） mail： contact@yanagimachi.net

北信	OBUSE B.B.C	中学生	男子のみ	月・水・木・金:17:00～19:00 土:9:00～12:00	小布施総合体育館	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		入会費:1,200円(年) 月 町内:1,000円 町外:1,200円 保護者会費:1,0000円～1,5000円(年) Tシャツ、ロンT、ゲームパンツ、ウインドブレーカー等の購入があります。 見守り当番があります。	小林 大介	dsk0116@icloud.com
北信	GREEN BLAZE	中学生	男子のみ	火:19:00～21:00 水:19:00～21:00 木:19:00～21:00 土日:半日もしくは終日、練習試合や大会参加	長野市立北部中学校 ※冬季は場所変更の可能性有り	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		入会費は、5,000円 月会費は、4,000円(みらい発見プロジェクト使用可) その他、JBA登録料2,000円、スポーツ保険料800円、ユニホーム、リバーシブル、Tシャツ等のグッズ代は別途集金	山下遥(やましたよう)	電話080-2050-8655 メール yamayo.5.22.smith@gmail.com
北信	三陽クラブ女子バスケットボール	小学5年生から中学3年生	女子のみ	火、木、金17時15分から19時15分 土日練習、練習試合等	三陽中学校第一体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		一生懸命 元気に声を出して、精一杯取り組むことを目標にしています。 スタッフも複数いますので、どうぞ体験にお越しください。月額4000円	大日方勝己	sanyojoshibasketballc@gmail.com
北信	NSCTU15	小学生～中学3年生	女子のみ	火曜～金曜19時から21時 (ライフスタイルに合わせて参加) 土日どちらか不定期	東北中学校および北部中学校	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		スポコミ入会金3000円 月額1500円	事務局・久保あかね	nsctu15bbc@gmail.com
北信	BWF	小学校5年生～中学3年生	女子のみ	月曜日:17:20-19:30 水曜日:17:20-19:20 金曜日:17:20-19:20 土曜日:8:00-11:00	更北中学校体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		プロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」が運営するクラブチームです。入会金:5000円、月謝:5000円	渡辺 智之	☎:026-214-7022 メール: sbwacademy@b-warriors.net
北信	ゆたかのJCクラブ	小学5年生から中学3年生	女子のみ	火、木、金・・・17:30～19:30 土、日・・・8:00～11:00	豊野中学校、豊野体育館	クラブチーム(中体連の大会には出場せず、主にクラブ選手権・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		豊野町は、古くからバスケの町として、多くのバスケ愛好者のいる街です。 豊野中学校や隣接する市営豊野体育館を中心に近くの長野市、小布施町、飯綱町、信濃町、中野市、須坂市など北信北側のエリアで、主に小学5年生から中学生を対象に地域に根差し、バスケットボールのできる環境を提供し、次のステージに向かう選手(人材育成)を目的として活動している。 年会費・・・10000円 月会費・・・4000円 遠征費・大会参加費は、別途で集金します。 ユニフォームは個人持ち 26000円程度(濃淡) ジャージ上下 10000円程度 ウインドブレーカー上下 16000円程度	武田真治	9099576611
北信	篠ノ井KTクラブ	中学1年生～中学3年生	女子のみ	月・水・金:18:30～20:30 土日:試合、練習試合等	篠ノ井東中学校、通明小学校	その他	夏の中体連が終わり次第クラブチーム一本化	日々の練習を大切にしながら成長し、感動を届けます。月謝3000円 保険、登録料、ユニフォーム基金別途かかります。	塩入信一	ktbasketballclub@gmail.com 
北信	GUNHILL U-15	中学1年生～中学3年生	女子のみ	月火:部活動 水:18:00～20:00 木:18:00～20:00 土: 9:00～12:00	南宮中学校 高社中学校	地域クラブ(長野県中体連に申請し、許可されている、または今後許可されることを目指しており、中体連の大会・U15選手権・リーグ戦への出場を想定したチーム)		令和7年度は部活動としても活動しています。 部費は年間約1万円 大会、遠征等の費用は別になります。	芋川利幸	gunhillbbl@gmail.com

北信	BIRTH BP	中学生	女子のみ	火:18:30-21:00 木:19:00-21:00 金:18:00-20:00 土:8:00-11:00 日:13:00-16:00	長野市立柳町 中学校	クラブチーム(中体連の大会には 出場せず、主にクラブ選手権・ U15選手権・リーグ戦への出場を 想定したチーム)		BIRTH BPはバスケットボールを通じて人間力の向上、育成を目的とする チームです。見学や体験など随時行っております。お気軽にお越しくださ い。 ホームページ:birth-bp.com 入会金5,000円(登録・保険料含む) 月会費5,000円(大会参加料、チーム運営に使用)	橋井桃子	info@birth-bp.com
北信	Seagulls	中学1年 生～中学 3年生	女子のみ	火、木 19:00～21:00 土、日 9:00～12:00	西部中学校体 育館	クラブチーム(中体連の大会には 出場せず、主にクラブ選手権・ U15選手権・リーグ戦への出場を 想定したチーム)		年会費 ￥10,000 保護者会費 ￥10,000	岩森 宏 樹	hkdm0730@icloud. com
北信	Rabbits NY U15	中学1年 生～中学 3年生	女子のみ	月:18:00～21:00 火:18:00～21:00 金:18:00～21:00 土:16:00～19:00	城山小学校、 古牧小学校	クラブチーム(中体連の大会には 出場せず、主にクラブ選手権・ U15選手権・リーグ戦への出場を 想定したチーム)		2025年度発足 「全員がチームの一員としての役割をしっかりと担い、心とスキルを磨いて 成長し、最高のチームを作ろう！」 入会金:10,000円、月会費:5,000円	中村 里 恵	rabbitsny.u15@gm ail.com
北信	川中島籠球クラブU-15	小学5年 生から中 学3年生	女子のみ	水曜日:18:00~20:00 金曜日:18:00~20:00 土、日曜日:練習試合、大会等 参加、練習の場合9時~12時	川中島中学 校、共和小学 校	クラブチーム(中体連の大会には 出場せず、主にクラブ選手権・ U15選手権・リーグ戦への出場を 想定したチーム)		年会費、入会費ともなし。月謝制:月2,500円	桑原 仁	携帯090-7176- 6554(桑原) kawanakajimau15 g@gmail.com