

令和8年度 長野県育成センターU14 4地区交流大会 開催要項（男子選手用）

- 1 主 催 （一社）長野県バスケットボール協会
- 2 主 管 （一社）長野県バスケットボール協会 アンダーカテゴリー委員会 U15 部会
- 3 期 日 令和8年7月25日（土） 女子 開場7：30 競技開始8：30
令和8年7月26日（日） 男子 開場7：30 競技開始8：30
- 4 会 場 豊科北中学校体育館（男子）
明科総合体育館（女子）
- 5 参加資格 長野県育成センターU14 地区選抜チーム
- 6 開 会 式 ※行いません。
- 7 試合・練習
◇朝の練習 8：10～8：30 北信・中信

※朝の練習は第1試合のチームのみ。第1試合と第2試合の間に20分間のアップ時間を確保する。

◇試合順

順	時間	男子 豊科北中学校 ステージ側U14	
		試 合	T O
1	8:30	北 信－中 信	東 信
2	10:00	東 信－南 信	北 信
3	11:20	北 信－南 信	中 信
4	12:40	東 信－中 信	南 信
5	14:00	南 信－中 信	北 信
6	15:20	北 信－東 信	中 信

※上記表の左側のチームがT Oに向かって右側のベンチとし、ユニフォームは白とする。ただし話し合いで変えてもよい。

※試合時間は、8分－2分－8分－（5分）－8分－2分－8分 とする。（試合間10分）

8. ルール・試合の運営について

- ・2026年度（公財）日本バスケットボール協会競技規則を適用する。本交流会は「マンツーマンディフェンスの基準規則」に則って運営する。
- ・試合球は男子7号球、女子6号球を使用する。
- ・試合開始時刻は予定時刻を原則とし、前の試合が延びた場合は10分後に試合を開始する。
ただし、第2試合は20分のアップ時間を確保する。
- ・T O・審判については、参加チームで行う。（T Oについては基本的に対戦表どおりに行う）

<問い合わせ先>

長野県DC U13統括 篠田 悠里絵（信州STRIVE Basketball Club）

長野県DC U14統括 荒江 淳（Up Rookies）

携帯電話：090-4725-5422